



KOLONOSKOPIJA

Kolonoskopija – tai endoskopinis storosios žarnos tyrimas, kurio metu specialiu lanksčiu endoskopu yra apžiūrimas storasis žarnynas. „Antėja“ diagnostikos centre procedūra atliekama vienu moderniausių endoskopų pasaulyje - OLYMPUS Evis X1.

Kolonoskopija atliekama:

- diagnozuojant storosios žarnos vėžį besimptomiams ir rizikos grupės asmenims;
- nustatant storosios žarnos patologijas;
- šalinant polipus, stabdant ūmų kraujavimą iš apatinės virškinamojo trakto dalies.

Viena iš indikacijų atlikti kolonoskopiją – kraujas išmatose, kuris dažnai siejamas su storosios žarnos vėžiu. Vis dėlto kraujavimas gali būti ir kitų ligų (hemorojaus, divertikulito), taip pat įvairių kolitų ar polipų požymis.

Kaip pasiruošti kolonoskopijos tyrimui?

1.

Pacientai, sergantys sunkiomis lėtinėmis ligomis, tokiomis kaip hipertenzinė liga, cukrinis diabetas ir kt., pirmiausiai turėtų būti apžiūrimi bendrosios praktikos gydytojo. Siuntime gydytojas turi nurodyti pagrindinę diagnozę, gretutines ligas bei taikomą gydymą.

2.

Tyrimai prieš procedūrą:

Turėti ne vėliau kaip prieš 10-14 d. atliktus tyrimus:

1. bendrą kraujo tyrimą;
2. gliukozės tyrimą;
3. krešėjimo rodiklius: Protrombino aktyvumas (SPA/INR), Tromboplastino laiką (ADTL);
4. elektrokardiogramą.

3.

Dieną prieš tyrimą pacientai turi nieko nevalgyti. Gerti galima tik vandenį ar kitus skaidrius gėrimus. Siekiant išvalyti storąją žarną, skiriami geriamieji žarnyno valymo preparatai (Picoprep, Fortrans, Eziclen). Pirmą pakelio dozę reikėtų išgerti 14 val., antrą dozę - 16 val. dieną prieš tyrimą.

4.

Tyrimo dieną negalima nei valgyti, nei gerti. Išimtis yra taikoma tik tuo atveju, jei pacientas vartoja vaistus dėl lėtinės ligos, tuomet ryte juos užgerti galima vienu gurkšniu vandens.

5.

Atliekant kolonoskopiją pacientui pageidaujant, yra galimybė taikyti bendrąją narkozę, todėl pacientas nejaučia jokių nemalonių potyrių.

6.

Kolonoskopijos tyrimas atliekamas per 15-30 min., tačiau klinikose gali būti užtrunkama apie 1 val., kadangi po kolonoskopijos pacientas kurį laiką miega. Po tyrimo pacientas pats vairuoti automobilio ar kitų transporto priemonių negali, todėl reikėtų iš anksto pasirūpinti, kaip bus grįžtama po procedūros.

Mitybos rekomendacijos prieš kolonoskopiją



Likus 2–3 dienoms iki kolonoskopijos, mitybos specialistai rekomenduoja nevartoti sunkiai virškinamų, pilvo pūtimą skatinančių ir išmatų tūrį didinančių produktų:

- ⬆ grūdų ir kruopų;
- ⬆ vaisių ir daržovių;
- ⬆ sėklų, riešutų;
- ⬆ raudonos, violetinės spalvos maisto produktų ir gėrimų.



Produktams, kuriuos galima vartoti, yra priskiriami:

- ⬆ baltieji ryžiai, aukščiausios rūšies makaronai ar kvietiniai miltai, balta duona;
- ⬆ kiaušiniai;
- ⬆ bulvės be lupenų;
- ⬆ žuvies filė ar vištos krūtinėlė be odos;
- ⬆ sūris be kmygnų ar žolelių;
- ⬆ vaniliniai ledai, cukrus, baltas šokoladas be priedų.



Likus 1 dienai iki tyrimo, pacientai turi nieko nevalgyti. Gerti galima tik vandenį ir kitus skaidrius gėrimus, pavyzdžiui:

- ⬆ arbatą;
- ⬆ skaidrius gaiviuosius gėrimus;
- ⬆ ledinukus ir želė be priedų;
- ⬆ sultinį be tirščių.



Negalima gerti pieno ir jo produktų, alkoholinių gėrimų, glotnučių, neskaidrių sulčių, taip pat raudonos ar violetinės spalvos gaiviųjų gėrimų.

